

**Индивидуальный предприниматель  
Ушанова Юлия Викторовна**

**УТВЕРЖДАЮ**



Индивидуальный предприниматель  
Ушанова Юлия Викторовна  
Ушанова Ю.В.  
«10» июня 2024г.

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
НАИМЕНОВАНИЕ ПРОФЕССИИ:  
КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Должностная инструкция косметика-эстетиста по уходу за телом**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящая должностная инструкция определяет и регламентирует полномочия, функциональные и должностные обязанности, права и ответственность косметика-эстетиста [Наименование организации в родительном падеже] (далее — Компания).
- 1.2. Косметик-эстетист назначается на должность и освобождается от должности в установленном действующим трудовым законодательством порядке приказом руководителя Компании.
- 1.3. Косметик-эстетист относится к категории специалистов и подчиняется непосредственно [наименование должности непосредственного руководителя в дательном падеже] Компании.
- 1.4. На должность косметика-эстетиста назначается лицо, имеющее среднее профессиональное образование (программы подготовки квалифицированных служащих), профессиональное обучение (программы профессиональной подготовки по должностям служащих, программы переподготовки служащих, программы повышения квалификации служащих), без предъявления требований к опыту практической работы.
- 1.5. Особые условия допуска косметика-эстетиста к работе: прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
- 1.6. Косметик-эстетист отвечает за:
  - эффективное исполнение поручаемой ему работы;
  - соблюдение требований исполнительской, трудовой и технологической дисциплины;
  - сохранность находящихся у него на хранении (ставших ему известными) документов (сведений), содержащих (составляющих) коммерческую тайну Компании.
- 1.7. Косметик-эстетист должен знать:
  - психологию общения и профессиональную этику косметика;
  - правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
  - устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
  - состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
  - нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
  - основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков, мышц;

общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;  
возрастные особенности кожи;  
виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;  
технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;  
правила оказания первой помощи;  
санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;  
виды косметического массажа, показания и противопоказания;  
технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа;  
виды горячего обертывания, показания, противопоказания;  
виды изотермического обертывания, показания, противопоказания;  
технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;  
технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;  
виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания;  
технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);  
технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);  
технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).

#### 1.8. Косметик-эстетист должен уметь:

рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;  
производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;  
производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;  
использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;  
определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;  
объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;  
соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;  
применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа;  
производить расчет стоимости оказанной услуги;  
обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;  
соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей;  
применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей;  
соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;  
соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;  
применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания;  
определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова проблемной зоны, возрастными особенностями и пожеланием клиента;

соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;

применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон.

1.9. Косметик-эстетист в своей деятельности руководствуется:

локальными актами и организационно-распорядительными документами Компании;

правилами внутреннего трудового распорядка;

правилами охраны труда и техники безопасности, обеспечения производственной санитарии и противопожарной защиты;

указаниями, приказами, решениями и поручениями непосредственного руководителя;

настоящей должностной инструкцией.

1.10. В период временного отсутствия косметика-эстетиста (отпуск, болезнь, прочее), его обязанности возлагаются на [наименование должности заместителя], который назначается в установленном порядке, приобретает соответствующие права и несет ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

## **2. Должностные обязанности**

Косметик-эстетист в ходе предоставления косметических услуг по уходу за телом выполняет следующие должностные обязанности:

2.1. Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей:

подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;

оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела;

тестирование кожи клиента;

подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;

выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж);

выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг);

консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях.

2.2. Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей:

подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;

оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;

подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей;

выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;

консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

2.3. Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей:

подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;

оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний;

подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела;

тестирование кожи отдельных частей тела;

выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей;  
выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей;  
консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры;  
консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях.

2.4. Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами:

подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;

оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги;

подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги;

тестирование кожи в области проблемной зоны;

выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;

консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях.

В случае служебной необходимости косметик-эстетист может привлекаться к выполнению своих должностных обязанностей сверхурочно, в порядке, предусмотренном положениями федерального законодательства о труде.

### **3. Права**

Косметик-эстетист имеет право:

3.1. На все предусмотренные законодательством Российской Федерации социальные гарантии.

3.2. Получать необходимую для выполнения должностных обязанностей информацию о деятельности организации от всех подразделений напрямую или через непосредственного руководителя.

3.3. Представлять руководству предложения по совершенствованию своей работы и работы организации.

3.4. Знакомиться с проектами приказов руководства, касающимися его деятельности.

3.5. Подписывать и визировать документы в пределах своей компетенции.

3.6. Принимать участие в совещаниях, на которых рассматриваются вопросы, связанные с его работой.

3.7. Требовать от руководства создания нормальных условий для выполнения должностных обязанностей.

3.8. Повышать свою профессиональную квалификацию.

3.9. Иные права, предусмотренные трудовым законодательством Российской Федерации.

### **4. Ответственность и оценка деятельности**

4.1. Косметик-эстетист несет административную, дисциплинарную и материальную (а в отдельных случаях, предусмотренных законодательством РФ, — и уголовную) ответственность за:

4.1.1. Невыполнение или ненадлежащее выполнение служебных указаний непосредственного руководителя.

4.1.2. Невыполнение или ненадлежащее выполнение своих трудовых функций и порученных ему задач.

4.1.3. Неправомерное использование предоставленных служебных полномочий, а также использование их в личных целях.

4.1.4. Недостоверную информацию о состоянии выполнения порученной ему работы.

4.1.5. Непринятие мер по пресечению выявленных нарушений правил техники безопасности, противопожарных и других правил, создающих угрозу деятельности предприятия и его работникам.

4.1.6. Не обеспечение соблюдения трудовой дисциплины.

4.2. Оценка работы косметика-эстетиста осуществляется:

4.2.1. Непосредственным руководителем — регулярно, в процессе повседневного осуществления работником своих трудовых функций.

4.2.2. Аттестационной комиссией предприятия — периодически, но не реже 1 раза в два года на основании документированных итогов работы за оценочный период.

4.3. Основным критерием оценки работы косметика-эстетиста является качество, полнота и своевременность выполнения им задач, предусмотренных настоящей инструкцией.

## **5. Условия работы**

5.1. Режим работы косметика-эстетиста определяется в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, установленными в Компании.

5.2. В связи с производственной необходимостью косметик-эстетист обязан выезжать в служебные командировки (в том числе местного значения).